

**Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**  
**460 05 Liberec 5 - Králův Háj, Dvorská 445/10**Tel.: 606 167 312, 485 108 866, e-mail: info@rpliberec.cz  
www.rpliberec.cz, www.facebook.com/rpliberec

## Zpráva o činnosti za rok 2023

### Stabilita poskytovaných služeb:

#### **Stav pracovních úvazků - Liberec, Semily, Turnov, Jilemnice - k 31. 12. 2023:**

Psychologové - manželští a rodinní poradci.....	7.42
Sociální pracovníce .....	3.61
Administrativní pracovníce.....	0.5
Celkem.....	11.53

### Aktivity:

- Probíhaly individuální, párové a rodinné konzultace s psychology a sociálními pracovníky poradny
- Přípravy pro žadatele o náhradní rodinnou péči jsme realizovali dle požadavků MPSV a KÚ Liberec a pružně jsme reagovali na aktuální situaci.
- Třináctým rokem pokračovala v činnosti psychoterapeutická skupina zaměřená na potíže v mezilidských vztazích a jiné osobní potíže.
- V průběhu podzimu jsme realizovali 4 přednášky pro veřejnost v Krajské knihovně v Liberci.
- Tým psychologů a sociálních pracovníků poradny absolvoval jednodenní teambuildingové setkání v Lužických horách.

Stále převládá individuální péče před párovou a rodinnou, přičemž jsme sledovali mírný nárůst případů párové terapie a poradenství. Většina příchozích patří do věkové skupiny mezi 27 – 64 rokem života (67%), druhá skupina jsou klienti mezi 19 – 26 rokem (6,9%) a následuje pak věková skupina mezi 15 – 18 rokem (4,7%). K nejčastěji řešeným zakázkám patří hledání životní orientace, problémy výkonu a potíže v komunikaci. Z hlediska cílových skupin jsou nejpočetnější skupinou osoby v krizi (54%), děti a mládež ohrožená společensky nežádoucími jevy (17%) a třetí nejpočetnější skupinou jsou lidé na prahu seniorského věku řešící potíže související s jejich snižujícími se kompetencemi (5,1%) V tomto roce

jsme opět zaznamenali zřetelný nárůst problematiky poruch sebehodnocení a sebepoškozování. Ve větší míře se rovněž začali objevovat rodiče s dětmi s různými problémy z oblasti psychiatrie.

Průběžně probíhá celý rok na pracovišti anonymní anketa uživatelů, která nám umožňuje získat zpětnou vazbu na naši práci, nápady pro zlepšení provozu zařízení. Všechny 3 anketní lístky byly předány vedoucímu zařízení. V obdržených lístcích se neobjevil žádný zásadní negativní podnět, klienti byli s prací poradny spokojeni.

### **Vzdělávání pracovníků:**

- Psychologové a sociální pracovníci prošli edukativními schůzkami pro začlenění Poradny do cochemského systému
- Celý rok probíhala týmová a případová supervize u psychologů a sociálních pracovníků, případová intervize u psychologů a sociálních pracovníků, supervize zaměřená na náhradní rodinnou péči
- Sociální pracovníci poradny absolvovali akreditované odborné semináře dle požadavků MPSV na vzdělávání sociálních pracovníků probíhající prezenční i on-line formou
- Všichni členové týmu absolvovali různé odborné kursy, semináře, přednášky, prezenčně i on-line formou
- Jedna sociální pracovnice absolvovala kurz Základy krizové intervence
- Dvě pracovnice absolvovaly kurz Časová osa

### **Z našich plánů se nepodařilo :**

V letošním roce se nám podařilo všechny naplánované aktivity uskutečnit

### **Statistika za rok 2023:**

	Liberec	Turnov	Jilemnice	Semily	Celkem
Počet nových případů	657	86	53	34	830
Počet vedených případů	1 328	169	69	58	1 624
Počet konzultací	18 592	2752	510	630	22 484
Počet vedených účastníků	1 945	263	122	118	2 448
Počet uzavřených případů	907	98	53	47	1105

Od roku 2003 má Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec pověření k vykonávání Příprav pro žadatele o náhradní rodinnou péči. Přípravy se uskutečňují v objektu poradny Liberec.

V roce 2023 se nám podařilo realizovat celkem 5 skupin Příprav pro žadatele o náhradní rodinnou péči. Všechny přípravy proběhly prezenčně. Všechny skupiny byly dle aktualizované metodiky smíšené, tedy pro adoptivní rodiče, pěstouny a pro pěstouny na přechodnou dobu. Ve spolupráci s pracovníci KÚ jsme aktualizovali metodiku pro konání příprav.

### **Statistika za rok 2023 (NRP):**

Počet nových případů	45
Počet vedených případů	66
Počet hodin všech konzultací	611
Počet vedených účastníků	141

### **Materiálně technické vybavení:**

Došlo k výmalbě některých prostor poradny v Liberci

Začátkem roku byla vyměněna kuchyňka v Turnově

Byla realizovaná běžná údržba počítačové sítě a provedeny inovace vybavení počítači

Byl pořízen nový kávovar

Proběhlo pravidelné čištění okapových svodů a kanalizační přípojky

V zahradě poradny v Liberci bylo instalováno letní posezení

Byl proveden zmlazovací řez keřů v zahradě poradny

Část zahrady byla znovu osázena okrasnými cibulovinami

Styl údržby zahrady byl opět přizpůsoben suchu a růstu invazivních rostlin

### **Hlavní úkoly pro rok 2024**

- Pokračovat v individuálním, párovém a rodinném poradenství a terapii
- Pokračovat v psychoterapeutické skupině zaměřené na potíže ve vztazích
- Pokračovat v pořádání Přípravy pro žadatele o náhradní rodinnou péči a zrealizovat požadované množství příprav
- Pokračovat v sebevzdělávání formou výcviků a odborných kurzů
- Realizovat přednášky pro veřejnost v Jablonci nad Nisou
- Realizovat společenské setkání při příležitosti 50. výročí činnosti liberecké poradny
- Zúčastnit se konference AMRP
- Pokračovat v pořádání interních odborných seminářů

- Pokračovat v případových a týmových supervizích
- Pokračovat v týmových intervizních seminářích
- Uskutečnit výjezdní seminář pracovníků poradny

V Liberci dne 31. ledna 2024

Mgr. Ivo Lánský  
vedoucí poradny